**Journée nationale de la résilience - 1er degré**

**13 octobre 2025**

Le Gouvernement a mis en place une journée nationale de sensibilisation face aux risques naturels et technologiques. Cette journée appelée « journée de la résilience » se tient tous les 13 octobre, en cohérence avec la journée internationale pour la réduction des risques de catastrophes de l’ONU.  
   
Dans le contexte du changement climatique, l’adaptation des territoires et des populations face aux risques plus élevés de tempêtes, cyclones, feux de forêt, inondations, séismes, ou aux risques technologiques est une nécessité. Tout élève, futur citoyen, peut être exposé à des risques au cours de sa vie et de ses voyages. Cette journée est l’occasion de proposer quelques activités à vos élèves ayant pour objectifs de :

* Développer la culture sur les risques naturels et technologiques ;
* Se préparer à la survenance d’une catastrophe ;
* Développer la résilience collective face aux catastrophes c’est à dire développer la capacité à se protéger, à adopter les meilleurs comportements et à se rétablir après un évènement traumatique.

**Voici quelques ressources exploitables directement dans les classes avec des pistes pédagogiques pour sensibiliser les élèves aux risques majeurs**.

* Inventaire et questionnement sur le contenu d’une mallette PPMS : à quoi servent les objets qu’elle contient ?
* Une vidéo au format mp4 « Arlette la tortue d’alerte » destinée aux cycles 1 et 2 pour faire reconnaitre le système d’alerte et adopter les bons comportements : <http://www.lesbonsreflexes.com/wp-content/uploads/2019/04/montagevideo-arlette-web.mp4> accompagnée de son [guide pédagogique](https://www.lesbonsreflexes.com/wp-content/uploads/2020/02/2020-guide-pedago-arlette-vdef.pdf) « Arlette » pour accompagner cette vidéo et [d’images séquentielles](https://www.lesbonsreflexes.com/wp-content/uploads/2019/04/images-accompagnant-arlette-la-tortue-d-alerte.pdf).
* Affiches risques majeurs et bons comportement adaptés en cas d’inondation, feu de forêt, séisme, accident industriel, accident nucléaire, à télécharger : <https://www.georisques.gouv.fr/communiquer-aupres-de-mes-administres/les-affiches-bons-reflexes>
* Affiches et bons comportements en cas de pluie, inondation, vents violents: <https://meteofrance.com/actualites-et-dossiers/comprendre-la-meteo/pluie-inondation-quels-dangers-et-comment-se-proteger>

<https://meteofrance.com/actualites-et-dossiers/vent-quels-dangers-comment-se-proteger>

* Affiches vigilance orages méteo-France : <https://meteofrance.com/comprendre-la-meteo/orages/orages-quels-dangers-et-comment-sen-proteger>
* Qu’est-ce qu’un risque majeur (cycle 3) ? <https://www.youtube.com/watch?v=oM7SRcj_Utg&list=RDCMUCe2_2k-_81Y4RNKBnlMjrLg>
* Différences aléas/enjeux/risques (cycle3) <https://www.youtube.com/watch?v=TD6JEqLBHR4>
* Que faire en cas de risques majeurs ? <https://www.iffo-rme.fr/plaquette-que-faire-en-cas-de-risques-majeurs/> Plaquette à télécharger avec infographie, support pédagogique pour indiquer les bons réflexes.
* <https://www.iffo-rme.fr/meteo-jaune> (cycle 3) : animation dangers vigilance jaune
* Une liste de ressources enseignants avec une vidéo : <https://www.lesbonsreflexes.com/wp-content/uploads/2023/09/lbr-16-9-converted.mp4> et une affichette : <https://www.lesbonsreflexes.com/wp-content/uploads/2023/09/affichette-lbr-web.pdf>
* Tous niveaux : Se préparer, kit d’urgence : <https://www.info.gouv.fr/risques/se-preparer-a-une-situation-durgence> avec infographie à télécharger ou <https://www.ecologie.gouv.fr/dossiers/comprendre-risques-naturels-sen-proteger/preparer-son-kit-durgence-72h>

Risque Feu de forêt :

* <https://www.georisques.gouv.fr/communiquer-aupres-de-mes-administres/le-kit-de-communication-feu-de-foret>
* Affiches de prévention et de lutte contre les feux de forêt : <https://departementexpertises2018.wimi.pro/shared/#/folder/6e1617a14a5cdc2a77958382d0e89efed5ff45107b971fa429bfd61a8ebbf61e>
* Tutos risques : gouv .fr 2mn46 : <https://www.youtube.com/watch?v=E-oSPTJZy6w&list=PLCm-8ROSSc7DCrJ7Lta3TB_rWz_DHuUkh&index=3>
* Vidéo : Jamy monte à bord d’un canadair (5mn 57) : <https://www.youtube.com/watch?v=iI8d4ZWf88o>
* Avions Dash : « je suis pilote de Dash 8 » 4 mn58 : <https://www.youtube.com/watch?v=ct1eYq01nfA>
* Camions citernes feu de forêt moyen CCFM  : <https://www.youtube.com/watch?v=sYZpyfCwKEs>
* Camions citernes feu de forêt super CCFS, photo <https://www.youtube.com/watch?v=8pWkhFV5oB4>
* [video Luc allume son barbecue loin de la végétation](https://www.youtube.com/watch?v=QmFUt_CrWx8) : <https://www.youtube.com/watch?v=QmFUt_CrWx8>
* [vidéo Soraya évite un feu de forêt : elle utilise un cendrier](https://www.youtube.com/watch?v=oc5LNWv7CbQ)
* C’est pas sorcier « tout feu, tout flamme » : <https://www.dailymotion.com/video/x23ev8b> ,
* Comment protéger ma maison contre les feux de forêts (Le monde de Jamy : 10mn 31) : <https://www.youtube.com/watch?v=gScP1o1Xdtg>
* C’est pas sorcier « comment éviter les feux de forêts » : <https://www.youtube.com/watch?v=_5l4r1EHc2w>
* Rôle de l’ONF dans la prévention, avant, pendant et après un incendie : <https://www.onf.fr/vivre-la-foret/raconte-moi-la-foret/nos-videos-pedagogiques/+/8d6::comment-lonf-contribue-la-defense-des-forets-contre-les-incendies.html>
* [Illustrations prévention incendie de forêt](http://www.prevention-incendie-foret.com/ressources/illustrations-pour-reseaux-sociaux): <http://www.prevention-incendie-foret.com/ressources/illustrations-pour-reseaux-sociaux>
* Les forêts du monde : entre survie et adaptation : <https://www.youtube.com/watch?v=Q8QzBk2vTuM>

Risques industriels :

* <https://www.georisques.gouv.fr/me-preparer-me-proteger/que-faire-en-cas-d-accident-industriel>
* <https://www.lesbonsreflexes.com/>
* <https://www.youtube.com/watch?v=zKHEUFkZ97Q>

Risque Pluie inondation :

Kit de communication, affiches, vidéos : <https://www.ecologie.gouv.fr/pluie-et-inondation>

J’adopte les bons comportements en voiture, en cas de pluies intenses :

<https://afpcnt.org/wp-content/uploads/2024/10/Flyer-VOITURE-A4.pdf>

Risque sismique :

* Animation vidéo (1mn 46s) présentant mauvais et bons comportements à adopter en cas de séisme, avec retour en arrière façon jeu vidéo (game over). Semaine REPLIK 2021- Martinique : <https://www.youtube.com/watch?v=CsbI5baSSsE>
* Dessin animé suisse du centre pédagogique prévention séisme, 5mn20s, bien réagir pendant un séisme à l’école : <https://www.youtube.com/watch?v=LnD7TUU-p3Y>
* Même auteur (Suisse prévention) : pourquoi la terre tremble, 9mn15s, cycle 3 : <https://www.youtube.com/watch?v=nMQm5u0-8S0> du début à jusqu’à 3mn07s.
* Film d’animation « Se préparer face à un séisme » : Sikana (Croix rouge & Croissant rouge) : 3mn 37s : <https://www.sikana.tv/fr/health/natural-disaster/major-disasters-how-to-protect-yourself-during-an-earthquake>
* Tutos risques séisme, film cycle 3 (épisode 6) : 2mn 32 <https://www.dailymotion.com/video/x5hzwh1>

Soyez vivement remerciés pour votre implication dans la prévention des risques majeurs, notamment dans le cadre de cette journée nationale.